



Besoin de relâcher les tensions et de libérer le stress?

LE SHIATSU

améliore votre:

- Souplesse articulaire,
- Gestion émotionnelle,
- Sommeil,
- Confort digestif,
- circulation générale,
et bien plus encore...

Le Shiatsu est une méthode manuelle énergétique japonaise.

Les pressions adaptées sur des zones bien précises de votre corps agissent sur votre système nerveux et votre équilibre global.

La séance est réalisée au sol sur futon.

Prévoyez une tenue souple car le Shiatsu se reçoit sur un corps habillé.

En fin de séance, vous ressentez immédiatement l'effet **Relaxation**.

Le Shiatsu s'adresse à tout individu de tout âge.



-10% sur toutes vos séances de Shiatsu*

- Valable sur les séances complètes de Shiatsu humain de 1h15 et 1h30, sur présentation du badge nominatif LyondellBasell. Offre non cumulable avec d'autres promotions ou offres en cours



Isabelle Monod- FBR Shiatsu

Spécialiste en Shiatsu titre III RNCP

2 cabinets: **Aix-en-Pce - la Fare les Oliviers**

 **06 66 23 54 05**

SCANNEZ-MOI



SIRET 751 070 640 000 14

